



## Konferencja Naukowa

### O różnych drogach doskonalenia zdrowia.

**Konteksty medyczne, psychopedagogiczne, kulturowe. Poznań, 03.12.2015**

Miejsce obrad: Wydział Studiów Edukacyjnych ul. Szamarzewskiego 89, budynek D, sala 210

#### Patronat Honorowy

Dziekan Wydziału Studiów Edukacyjnych UAM w Poznaniu prof. zw. dr hab. Zbyszko Melosik

#### Komitet Naukowy

Prof. zw. dr hab. Agnieszka Cybal-Michalska (UAM)

Prof. zw. dr hab. Jan Gawęcki (UP)

Dr hab. Agata Chmurzyńska (UP)

Dr hab. Renata Michalak (UAM)

Dr Anna Gulczyńska (UAM)

Dr Ewa Kasperek-Golimowska (UAM)

Dr Jolanta Twardowska-Rajewska (UAM)

---

### Program Konferencji

09.00. - 09.20. Uroczyste otwarcie i powitanie uczestników w imieniu władz dziekańskich Wydziału Studiów Edukacyjnych: Prodziekan Wydziału Studiów Edukacyjnych UAM w Poznaniu prof. zw. dr hab. Agnieszka Cybal-Michalska

**"Orientacja proaktywna, jako istotny komponent podstawy prozdrowotnej w rzeczywistości wielości możliwości"**

09.20. - 09.30. Powitanie uczestników w imieniu organizatorów konferencji Kierownik Pracowni Edukacji Zdrowotnej WSE UAM dr Ewa Kasperek-Golimowska

**Zdrowie jako (nie)(d)oceniona wartość – o granicach odpowiedzialności za swoje zdrowie**

---

#### 09.30. – 11.00. Sesja Plenarna 1

09.30. - 09.50. Prof. zw. dr hab. J. Gawęcki specjalista z zakresu żywienia człowieka, twórca polskiej szkoły nutrisensoryki, wieloletni wiceprzewodniczący Komitetu Nauk o Żywieniu Człowieka PAN, twórca Ogólnopolskiej Olimpiady Wiedzy o Żywieniu, krzewiciel wiedzy o zdrowym żywieniu, Uniwersytet Przyrodniczy

**„Profilaktyczno-terapeutyczne spojrzenie na żywność i żywienie”**

09.50.-10.10. Dr hab. Agata Chmurzyńska Laboratorium Molekularnych Badań nad Metabolizmem Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu

**„ Czy informacja o genotypie może pomóc w doskonaleniu zdrowia?”**



10.10.-10.30. Dr Marzena Wiernicka Zakład Kinezyterapii Akademia Wychowania Fizycznego im. E. Piaseckiego w Poznaniu

**„Budowanie prawidłowych wzorców ruchowych podstawą zdrowego stylu życia”**

10.30.- 10.50. Dr hab. Renata Michalak Zakład Edukacji Elementarnej i Terapii Pedagogicznej WSE UAM

**„Wpływ zdrowego stylu życia na rozwój i funkcjonowanie jednostki w kontekście neuroscience. Od poczęcia do późnej dorosłości”**

11.00.- 11.30. - Przerwa na kawę

**11.30.-13.00. Sesja plenarna 2**

11.30. - 11.45. mgr Hanna Rajcic-Mergler Wicekurator Oświaty Kuratorium Oświaty w Poznaniu

**„Edukacja prozdrowotna w szkole i jej rola w przygotowaniu do zdrowego stylu życia”**

11.45. - 12.00. mgr Irena Sierpowska-Głapiak Koordynator Szkół Promujących Zdrowie Kuratorium Oświaty, Delegatura w Lesznie

**„Dla zdrowia warto tworzyć szkoły promujące zdrowie i edukować od najmłodszych lat”**

12.00. - 12.15. mgr Beata Witczak Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli w Poznaniu, Zespół Szkół Licealno-Technicznych, ul. 28 Czerwca 1956 r. 352/360 w Poznaniu

**„Sukcesy i trudności promocji zdrowia w szkole na przykładzie wybranych poznańskich szkół”**

12.15. - 12.30. mgr Alina Pioterek mgr Agnieszka Dyk - Duszyńska Oddział Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia Wojewódzkiej Stacji Sanitarno - Epidemiologicznej w Poznaniu

**„Działania w zakresie oświaty zdrowotnej i promocji zdrowia realizowane przez pracowników Państwowej Inspekcji Sanitarnej województwa wielkopolskiego”**

12.30. - 12.45. Dr Agata Woźniak Gnieźnieńska Szkoła Wyższa Milenium w Gnieźnie, Pracownia Psychologiczno-Pedagogiczna, Poznań

**„Wspieranie zasobów w pracy z rodziną w przedszkolach, szkołach i placówkach”**

12.45. - 13.00. mgr Agnieszka Kaczmarczyk Polskie Stowarzyszenie Pedagogów i Animatorów KLANZA

**„Wykorzystanie metod aktywizujących w edukacji zdrowotnej na przykładzie działań podejmowanych przez Polskie Stowarzyszenie Pedagogów i Animatorów KLANZA”**



.....  
13.00.- 14.00 przerwa na lunch  
.....

**14.00.-16.00. Sesja plenarna 3**

14.00. - 14.15. dr Patrycja Rąglewska Zakład Fizykoterapii i Odnowy Biologicznej AWF w Poznaniu, WSEiT Wydział Zamiejscowy Szczecin, dr Renata Śleboda Zakład Tańca i Fitnessu AWF w Poznaniu, dr Małgorzata Woźniewicz - Dobrzyńska Zakład Metodyki Rekreacji AWF w Poznaniu

**„Profilaktyka stresu - techniki relaksacyjne i ich rola w ochronie i promocji zdrowia”**

14.15. - 14.30. dr Barbara Jankowiak Zakład Promocji Zdrowia i Psychoterapii WSE UAM  
**„Rola czynników chroniących w profilaktyce zachowań ryzykownych adolescentów”**

14.30. - 14.45. Dr Grażyna Jarząbek – Bielecka Klinika Ginekologii Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu

**„Promocja zdrowia w ginekologii i seksuologii wieku rozwojowego”**

14.45. - 15.00 dr Katarzyna Waszyńska Zakład Promocji Zdrowia i Psychoterapii WSE UAM  
**„Miłość, przyjaźń, seks i inne (nie) szczęścia w związku”**

15.00. - 15.15. dr Jolanta Twardowska - Rajewska Pracownia Edukacji Zdrowotnej WSE UAM  
**„Zapobieganie otyłości - aspekty bio - psycho - społeczne”**

15.15. - 15.30. dr Anna Gulczyńska Pracownia Edukacji Zdrowotnej WSE UAM  
**„Wspieranie zdrowia psychicznego- aspekty teoretyczne i praktyczne”**

15.30. – 16.00. Dyskusja, wnioski i podsumowanie konferencji  
.....

**Komitet Organizacyjny**

**Pracownia Edukacji Zdrowotnej Wydziału Studiów Edukacyjnych UAM w Poznaniu**

ul. A. Szamarzewskiego 89, 60-568 Poznań

dr Ewa Kasperek-Golimowska [Kasperek@amu.edu.pl];

dr Anna Gulczyńska [anna.gulczynska@amu.edu.pl]

dr Jolanta Twardowska-Rajewska [jolaraja@amu.edu.pl]